

LET'S  
TALK ABOUT  
PORNO

jugendnetz  
berlin

in Kooperation mit  
der Medienanstalt Berlin-Brandenburg (mabb)



# LGBTQIA+



 lesbian

 gay

 bisexual

 transgender

 queer

 intersexual

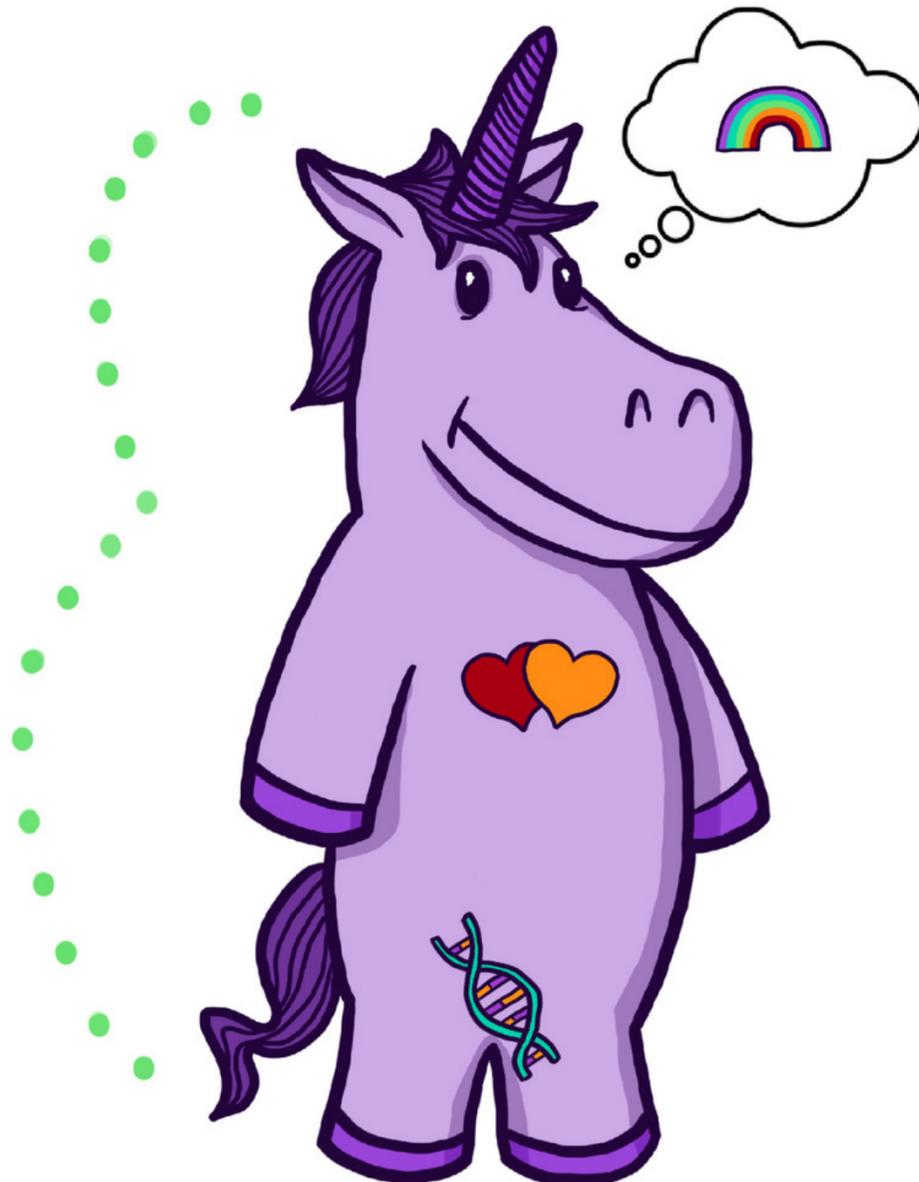
 asexual

 viele weitere nicht heteronormativen Lebensweisen



# The Gender Unicorn

Graphic by:  
**TSER**  
Trans Student Educational Resources



## Gender Identity

-  Female / Woman / Girl
-  Male / Man / Boy
-  Other Gender(s)

## Gender Expression

-  Feminine
-  Masculine
-  Other

## Sex Assigned at Birth

-  Female
-  Male
-  Other / Intersex

## Physically Attracted to

-  Women
-  Men
-  Other Gender(s)

## Emotionally Attracted to

-  Women
-  Men
-  Other Gender(s)

To learn more, go to:  
[www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)

Design by Landyn Pan and Anna Moore

Interview mit Transfrau Anna Roth:

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/video/Let\\_s\\_talk\\_about\\_Porno/Einfach-ich\\_Anna-Roth\\_Interview\\_klicksafe\\_2023\\_DOWNLOAD\\_UT.mp4](https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/video/Let_s_talk_about_Porno/Einfach-ich_Anna-Roth_Interview_klicksafe_2023_DOWNLOAD_UT.mp4)

# Was ist Sexting?

- freiwilliger Austausch von selbst hergestellten Nacktbildern oder Bilder, die sexuelle Handlungen an sich selbst oder mit andere zeigen
- Austausch erfolgt über das Smartphone, Chats oder über Messengerdienste

## Sexting ist legal wenn:

- alle Beteiligten über 14 Jahre alt sind
- Alle Beteiligten damit einverstanden sind --> Einvernehmlichkeit
- Wenn niemand anderes die Bilder, ohne euer Einverständnis, zu Gesicht bekommt

## Wie weit muss man beim Sexting gehen?

- nur ihr entscheidet was ihr sexy findet und was ihr verschicken wollt
- Fragt euch, was wäre wenn doch jemand drittes eure Bilder zu Gesicht bekommt? Wenn ihr euch dann unwohl fühlt, dann verschickt das Bild dann doch lieber nicht. Oder verdeckt Teile eures Körpers mit einer Bettdecke

## Probleme von Sexting

- jemanden pornografische Inhalte zu schicken, ohne dass die Person es wollte mit dem Hintergrund diese Person zu ärgern oder in Schwierigkeiten zu bringen
  - Dickpics, Clitpics und co. sind kein Sexting, wenn dies nicht einvernehmlich geschieht, sondern sexuelle Belästigung
- > Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder eine Geldstrafe



# Sexting



## Fall 1:

Lina hat vor ein paar Wochen mit ihrer Freundin Schluss gemacht. Die ist total von der Rolle und lädt ein Video auf TikTok, das bei einem gemeinsamen Wochenende entstanden ist und Lina nackt zeigt.

## Fall 2:

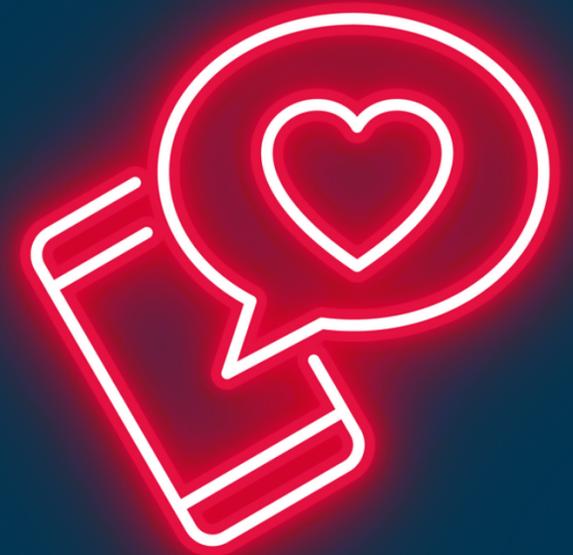
Moritz und Yusuf fotografieren Emir beim Umziehen in der Jungenumkleide und verschicken die Bilder per Handy. Bald sind sie in den Klassengruppen an der ganzen Schule verbreitet.

- a. Was muss jetzt getan werden?
- b. Welcher Schaden entsteht?
- c. Was sagen Recht und Gesetz?
- d. Wer ist Mittäter\*In?
- e. Wer hat Schuld?
- f. Wie kann man solche Vorfälle verhindern?

## Wie geht Sexting sicher?

1. nicht drängen lassen, nur machen wenn man es wirklich möchte
2. Nur an Menschen die ihr persönlich kennt und natürlich einvernehmlich
3. absprechen was mit den Bildern danach gemacht werden soll
4. anonym bleiben bei Nacktfotos
5. nur Fotos verschicken, hinter denen ihr wirklich steht

**SEXTING IST  
NIE SICHER**

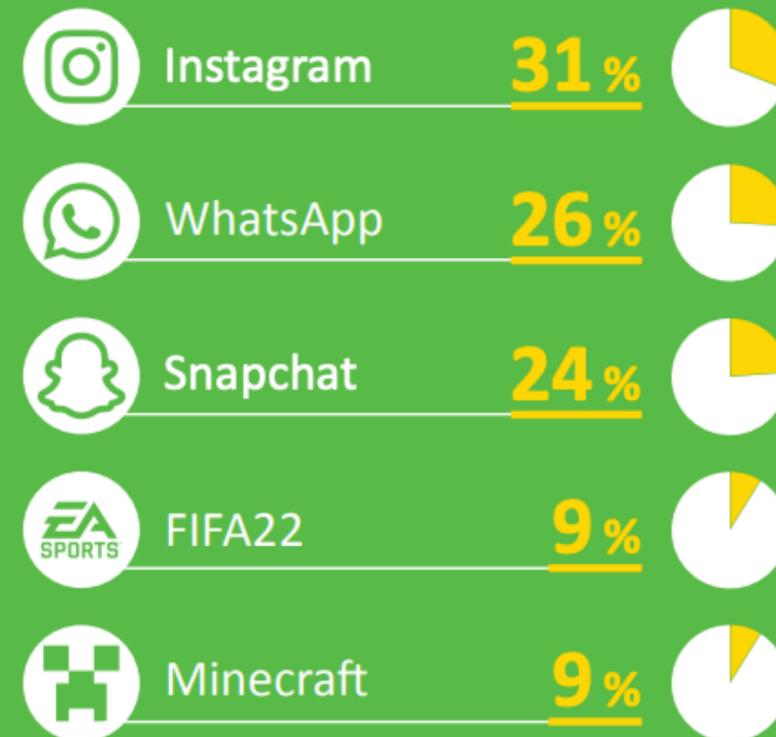


# Cybergrooming

**24%\***

**aller Kinder und Jugendlichen** wurden bereits im Netz von Erwachsenen zu einer **Verabredung** aufgefordert.

**Auf diesen Plattformen\*  
gibt es die meisten  
Cybergrooming-Vorfälle**



# ARTEN VON CYBERGROOMING & ALTER

Fokus auf Befragte/r

	Ø	8-9 J.	10-12 J.	13-15 J.	16-18 J.
Verabredung über das Internet	24%	9%	14%	25%	37%
Versprechen vs. Zusendung von Fotos / Videos	16%	8%	12%	16%	22%
Aufforderung zum Senden freizügiger Bilder	14%	8%	10%	15%	20%
Verabredung im realen Leben zum Fotoshooting	12%	7%	10%	12%	18%
Empfangen von Nacktbildern	15%	7%	8%	13%	27%
Drohungen im Internet	10%	7%	7%	10%	12%

# Warnsignale



- wenn das Gespräch auf Sexualität bzw. bisherige sexuelle Erfahrungen gelenkt wird.
- wenn Geldgeschenke oder andere „Vorteile“ (zum Beispiel in Online-Spielen) angeboten werden.
- wenn das Zuschicken von Bildern oder Videos verlangt wird oder die Webcam genutzt werden soll.
- wenn das Gespräch schnell in einen privateren Kommunikationskanal (z.B. Skype oder andere Messenger, E-Mail, Telefon) verlagert werden soll.
- wenn ein Offlinetreffen vorgeschlagen wird.

## Cybergrooming- Der Fall Ayleen

[https://www.youtube.com/watch?v=u8Y-2kA\\_Po](https://www.youtube.com/watch?v=u8Y-2kA_Po)

# Was ist Porno?



Definition durch den Bundesgerichtshof:

Pornografie ist die Vermittlung sexueller Inhalte, die

- ausschließlich oder überwiegend auf die Erregung eines sexuellen Reizes beim Betrachter abzielt
- Und dabei die im Einklang mit allgemeinen gesellschaftlichen Wertvorstellungen gezogenen Grenzen des sexuellen Anstandes überschreitet (Darstellung entpersönlichen sexueller Verhaltensweisen, die die geschlechtliche Betätigung von personalen und sozialen Sinnbezügen trennt und den Menschen zum bloßen - auswechselbaren Objekt geschlechtlicher Begierde oder Betätigung macht

Webseite	Suchbegriffe	QR Code
→ <a href="https://bravo.de/dr-sommer">https://bravo.de/dr-sommer</a>	Suchbegriffe: Dr. Sommer Bravo	
Angebot der Beratungsstelle pro familia → <a href="https://profamilia.sextra.de">https://profamilia.sextra.de</a>	Suchbegriffe: pro familia Sextra FAQ pro familia sexlex	
Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung → <a href="http://www.loveline.de">www.loveline.de</a>	Suchbegriffe: Loveline	
Angebot der Krankenkasse DAK → <a href="http://www.dak.de/dak/doktorsex-2418514.html#/">www.dak.de/dak/doktorsex-2418514.html#/</a>	Suchbegriffe: DAK Dr. Sex	

## Seiten für Fragen zum Thema:

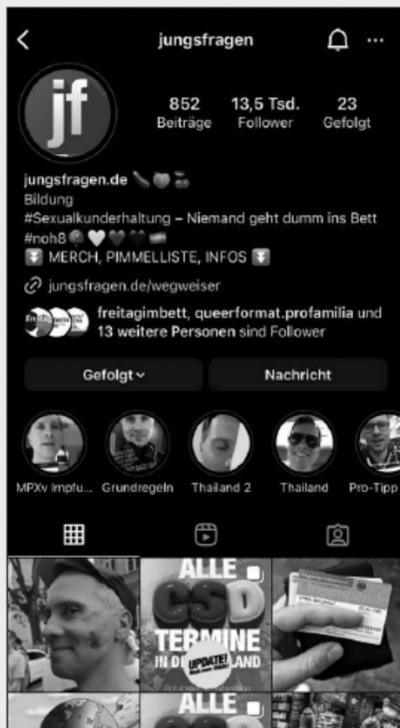
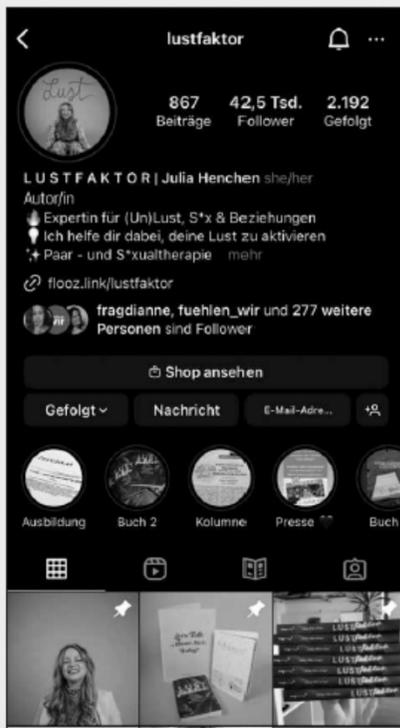
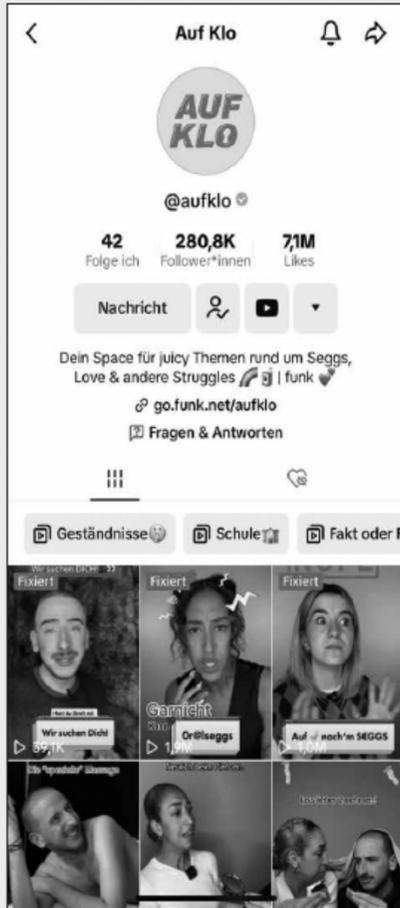
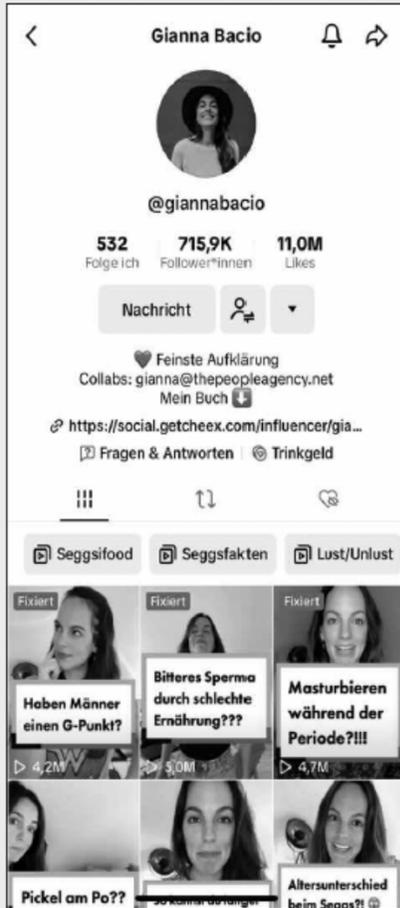
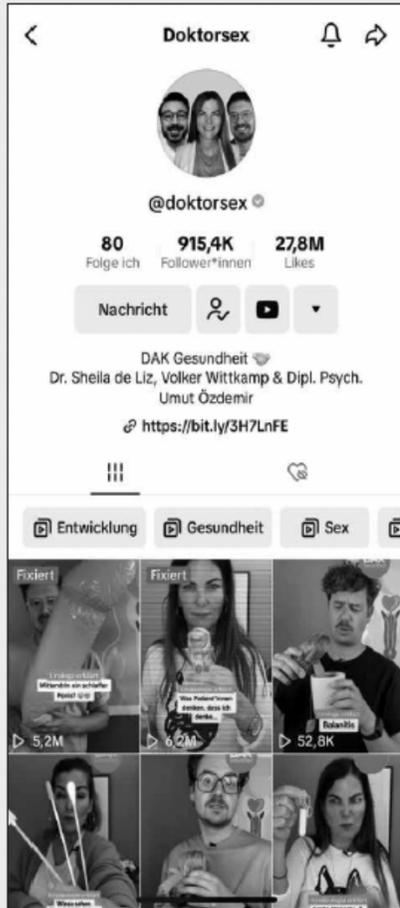
- Körper
- Sexualität
- Beziehungen



**Empfehlenswerte Accounts**  
rund um die Themen Sexualität,  
Identität und Pornografie

@doktorsex  
@giannabaccio  
@aufklo

@sexologisch  
@lustfaktor  
@jungsfragen



# Empfehlenswerte Accounts rund um die Themen Sexualität, Identität und Pornografie

Max

Ab wann darf ich überhaupt Pornos schauen?

Ich bin mir nicht sicher, ob ich trans\* bin. Woran merke ich das?

Julian

Mein Freund schaut sich Pornos an. Ich bin eifersüchtig und weiß nicht, wie ich mit ihm umgehen soll.

Lisa

Ich sollte eigentlich in der Pubertät sein, aber meine Brüste sind noch winzig. Kann ich Hormone oder Medikamente nehmen, damit sie schneller wachsen?

Stella

Ich will mit meinem Freund das erste Mal schlafen, aber ich weiß nicht auf was ich achten muss. Was muss ich zum Thema Verhütung wissen?

Mariam

Ich bin total frisch verliebt und habe bisher nur mit meinem\*meiner Freund\*in geknutscht. Das war schön. Jetzt will sie/er aber noch andere Sachen ausprobieren, wie Oralsex. Das ist mir aber unangenehm. Muss ich das machen?

Kim

Ich habe auf einer Party einen netten Typen kennengelernt. Nachdem ich ihm meine Nummer gegeben habe, hat er mir gleich am nächsten Tag ein Dickpic geschickt. Ist das nicht verboten?

Joy

Mein Freund hat mich total hintergangen. Ich habe ihm im Vertrauen Fotos geschickt, die er an seine Freunde weitergeleitet hat. Nacktfotos. Ich schäme mich so und alle machen sich lustig. Er sagt es tut ihm leid, aber jetzt ist es zu spät. Wieso hat er das nur gemacht? Was soll ich denn jetzt machen?

Mia

Mika

Mein Penis ist nur 6 cm lang, kann man ihn durch eine OP verlängern lassen?

Werde Sexpert\*in! Stelle dir vor, du bist Mitglied eines Beratungsteams. Bei deiner Hotline melden sich oft Jugendliche, die Sorgen und Probleme mit ihrem Körper, ihrer Sexualität und ihren Beziehungen haben.

Aufgabe: Wähle eine der Anfragen aus und beantworte sie. Du kannst auch eine eigene Frage formulieren. Recherchiere hierfür auf einer der angegebenen Beratungsseiten (sextra.de, loveline.de, Dr. Sommer).



### Mach deinem Kind immer wieder klar, dass es

- **keinen Ärger bekommt**, wenn ein Chat anzüglich wird
- ohne Gewissensbisse den **Kontakt abbrechen darf**
- Chats **nicht** aus Angst **komplett vermeiden** muss
- **dir von schwierigen Erfahrungen erzählen soll**, statt Schlimmeres zu riskieren

Kündige solche Gespräche am besten vorher an. So kann sich dein Kind darauf einstellen.

Tipp



### 3 technische Tipps, mit denen dein Kind sicherer unterwegs ist:

- **Nicknames** nutzen
- Die Privatsphäre-Einstellungen im Profil auf „**privat**“ setzen
- Apps so einstellen, dass Fremde dein Kind **nicht anschreiben** können

Mehr Tipps findest du auf  
→ [medien-kindersicher.de](https://www.medien-kindersicher.de)



### Do's und Don'ts beim Chatten

#### DO'S



- Das **Gespräch abbrechen**, wenn es sich komisch anfühlt
- Aufdringliche Chatkontakte **melden** oder **blockieren**
- Im Notfall an die **Polizei** wenden (110)

**Mehr Tipps für Jugendliche** zum Thema Cybergrooming findest du im klicksafe-Flyer „Wehr dich gegen sexualisierte Gewalt im Netz“ → [www.klicksafe.de/materialien](https://www.klicksafe.de/materialien)

#### DON'TS

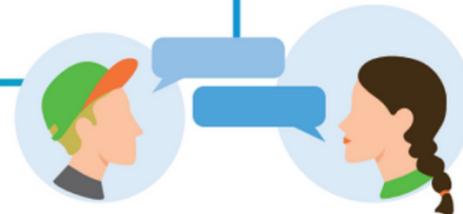


- Kontaktanfragen von Unbekannten über Messenger **nicht bestätigen**
- Nicht in **privaten** oder **geheimen Chats** mit Fremden chatten.
- **Keine persönlichen Infos, Fotos** oder **Videos** rausgeben: Wohnort, Alter, Schule und Vereine sind für Fremde tabu
- **Nicht alleine** mit Menschen treffen, die man nicht offline kennt

# Und wenn doch etwas passiert?



**Fast die Hälfte** aller Kinder und Jugendlichen (45 %\*) will mit ihren Eltern **über sexuelle Gewalt im Internet sprechen**. Doch wenn im Chat etwas passiert, geben sie sich oft selbst die Schuld. **Aus Scham und Angst vor Strafe** behalten sie den Vorfall für sich, statt Hilfe zu holen.



\*Repräsentative Befragung von Kindern und Jugendlichen zum Thema Cybergrooming im Auftrag der Landesanstalt für Medien NRW (Dezember 2021).  
→ [www.medienanstalt-nrw.de/presse](http://www.medienanstalt-nrw.de/presse)

## DO'S



- **Ruhe bewahren**, keine Angst bekommen
- **Einfühlsam zuhören**, ausreden lassen
- Klar machen, dass sich dein Kind mit Problemen **immer** an dich wenden kann

## DON'TS



- **Bewertungen**: „Wie kann man nur so naiv sein!“
- **Schulduweisungen**: „Warum bist du überhaupt darauf eingegangen?“
- **Strafen und Verbote**: „Du hast Internetverbot!“, „Das gibt eine Woche Hausarrest!“



## Tipp

### Nutzt Melde- und Blockiersysteme

- **Screenshots** oder **Audio-Aufnahmen** von Sprachnachrichten machen (wichtige Beweismittel)
- **Chat verlassen**
- **Profil blockieren** und an die Plattform melden
- Vorfall melden: bei  
→ [fragzebra.de/cybergrooming](https://www.fragzebra.de/cybergrooming)



### Hilfe holen

Diese Beratungsstellen **hören zu**, wenn dein Kind lieber anonym über Erlebnisse sprechen will. Hier gibt es auch Infos für Eltern:

- Hilfeportal sexueller Missbrauch:  
→ [hilfe-portal-missbrauch.de](https://hilfe-portal-missbrauch.de)
- Nummer gegen Kummer:  
→ [nummergegenkummer.de](https://nummergegenkummer.de)